



Verksamhetsberättelse 2023



**Riksförbundet
HjärtLung**

Ystad-Sjöbo-Skurup

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup för 2023

Ordförande: Anitha Andersson

Kassör: Rolf Tenggren

Ledamöter:

Arne Silfver

May-Britt Wesanto

Bo Andersson

Kjell-Arne Jönsson

Ersättare:

Sandy Heinmark

Kerstin Jacobson

Revisor: Ann-Cristin Svensson

Ersättare revisor: Lars Heinrich

Valberedningen:

Siv Lindskog/sammankallande

Anki Saedén

Ersättare valberedningen: Bengt Nilsson

Studieorganisatör (SO): Vakant

Egenvårdsombud

Hjärta: Agne Persson och Siv Lindskog

Lunga: Irene Winqvist och Ingrid Andreasson

Antal medlemmar per 2023-12-31

Totalt antal medlemmar	429
Nya medlemmar	31
Utträdde	72

Antal medlemmar per postort

Ystad	268
Sjöbo	36
Skurup	105
Övriga	20

Antal medlemmar per medlemskategori

Medlem	251
Närstående	73
Stödjande medlem	100
Hedersmedlem	5

Antal utträdde per utträdesorsak

Annat	1
Avliden	25
Begärt utträde	14
Ej betalt	32

Redaktionen InfoPåGång

Redaktör: Börje Jönsson
Ansvarig utgivare: Anitha Andersson

Hemsida

Ansvarig: Börje Jönsson

Kommunkontakt

Ystad Maj-Britt Wesanto

Sjöbo Vakant

Skurup Siv Lindskog

Vår värdegrund

De medlemmar som drabbats av hjärt- lungproblem skall kunna återgå till ett normalt liv och förebygga att på nytt bli drabbade.

De som inte drabbats skall få hjälp att förebygga hjärt- lungproblem.

Aktivitet		Vår/ggr	höst/ggr	Tot deltag	Grupper	Ledare
-----------	--	---------	----------	------------	---------	--------

Motion

	Gun	14	14	8	1	1
	Gun	3		6	1	1
	Skivarp	21	14	20	1	2
	Skurup	0	0	0	0	0
Hjärt/lung	LA4	20	14	9	1	2
Hjärt/lung	LA5	16	0	5	1	2
Hjärt/lung	LA6	19	15	7	1	1
Hjärt/lung	LA7	19	16	9	1	2
Hjärt/lung	LA8	17	14	5	1	2

Vattengymnastik lasarettets bassäng

VC1	Gunnel	18	16	12	1	1
VC2	Aili	22	14	10	1	1
VC3	Gunnel	18	15	12	1	1
VC4	Karin	21	14	12	1	1

Övrig motion

Bowling	Rolf	18	18	11	1	1
Boule	Göran	37	53	10	1	2
Stavgång	Gun	19	17	6	1	2
Stavgång/	Agne	18	20	10	1	1
Promenad	Agne	17	14	9	1	1
Stavgång/						

Övriga aktiviteter

Sjung med Hjärtlung		17	16	13	1	3
AllaHjärtansdag fika		1	0	10	1	2
Fredagsträffen		7	7	10	1	2
Vinkunskap		5	4	15	1	2
Modevisning			1	20	1	2
Luciafika			1	15	1	2
Tipspromenad/		1		38	1	1
Svaneholm						
Tipspromenad/			1	45	1	3
Sandskogen						
35-årsjubileumsfest			1	110	1	
Aktivitetsträff JohannaMuseet			1	17	1	1

Verksamhetsberättelse 2023

Så har ännu ett verksamhetsår avslutats, ett verksamhetsår som varit mer positivt än förväntat.

Vi lämnar 2023 och låter 2024 ta vid och ger året och vår förening förhoppning och en framtidstro att året ska bli ett positivt år för HjärtLungs medlemmar och dess styrelse. Med förbättring och förändring där det finns behov, men viktigt är dock att finns glädje, inspiration och att man ser gemenskapen att vara medlem i HjärtLung.

Händelser under året 2023

Styrelsen har under 2023 genomfört 9 st protokollförda sammanträden.

Årsmötet hölls den 26 februari i Cabinen-Folkets Park i närvaro av Riksförbundets ordförande Anders Åkesson.

Föreningens medlemstidning På Gång med löpande information gavs ut med 4 nummer under 2023. Redaktör Börje Jönsson.

Föreningen har en webbsida som medlemmarna har möjlighet att ta del av. Ansvarig Börje Jönsson.

Kansliet bemannas måndag-torsdag mellan kl.9.30-kl.14.00 av en kanslist.

Föreningens ekonomi är över förväntan god vilket ger en betryggande framtid och utrymme för önskemål av olika karaktärer.

Aktivitetsledare träffas leder till gemenskap och utbyte av idéer.

Samverkan med ABF under året.

Deltog i «Fritiden i Ystad».

Alla hjärtans dag, tipsrunda vid Svaneholm, Bellmandagen i Norra Promenaden, hjärte dag på apoteket, modevisning, vinkunskap, tips/grillstund ute i Sandskogen, träff med nya medlemmar, luciafirande mm.

Aktiviteter i föreningen har varit, hjärtsviktsgympa, vattengympa, bowling, boule, stavgång, skogspromenader, körsång, vinprovning, fredagsträffar och gemenskap.

Lotteriförsäljningen ett tillskott till föreningens ekonomi.

Årets hjärtevän 2023 tilldelades Anitha Andersson som fick ta emot diplom och pris. Detta är HjärtLungs största utmärkelse!

Referensgruppen har vid 2 tillfällen under året haft sammankomst i föreningens lokal.

Träff med nya medlemmar.

Utbildande av nya hjärt-lungräddning/räddare eller fortbildning har hållits i grupp eller individ passerat.

Jubileumsfest på Odd Fellow

Ekonomi 2023

Resultatet för år 2023 slutade på ett överskott på knappt 30 000 kronor. Främsta anledningen är att föreningen fått ett arv på ca. 220 000 kronor.

På intäktssidan har:

Gymnastikgrupperna varit igång under året och har ökat något mot föregående år, men är inte uppe den nivå som före pandemin. Tänk på att detta är ett bra sätt att hålla kroppen i gång till en mycket billig kostnad.

Lotteriförsäljningen har ökat mot föregående år. Kommer vi bara igång med fler aktiviteter ger det också tillfälle att sälja bl.a. Sverigelotter och Bingolotter. Detta ger ett bra tillskott till kassan. Lotter finns också till försäljning på vårt kansli.

HLR-verksamheten har under året varit liten, endast en kurs har hållits i slutet på året.

Medlemsavgifterna som är vår största enskilda intäkt hamnade något under föregående år.

Ränteintäkten har med rådande ränteläge ökat markant.

På kostnadssidan:

är det, av naturliga skäl, fram för allt kostnader för lokalhyra och kansli som dominerar. Kostnader som är nödvändiga om vi ska kunna hålla verksamheten igång.

Vår jubileumsfest kostade en del, men det är meningen att våra medlemmar skall ha glädje av det arv som vi fått.

Det finns i dagsläget ingen omedelbar oro för ekonomin. Tack vare de arv som vi fått senaste åren så förfogar vi per 31 december över ca. 617 000 kronor, och pengarna är till för att användas för våra medlemmar!

Hur ser det ut för det kommande året?

Budgeten för 2024 pekar på ett underskott på drygt 100.000 kronor, detta får med de förutsättning som råder i nuläget realistiskt. Om budgeten överträffas så är det bara positivt. Under året är ett nytt arv på gång, detta är inte med i budgeten, då vi inte vet exakt hur stort belopp det rör sig om.

Rolf Tenggren
kassör

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade av Föreningen HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup valda revisorer har granskat årsredovisningen, räkenskaperna samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 1/1 2023 – 31/12 2023.

Vi har granskat räkenskaperna och de handlingar och protokoll som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning. Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Såväl inkomster som utgifter finns verifierade samt föreningens ställning vid verksamhetsårets slut framgår av balansrapporten.

Vi föreslår att årets resultat överföres i ny räkning.

Då det under revisionen inte framkommit anledning till anmärkning, tillstyrker vi att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret 2023.

Ystad 18 januari 2024.



Ann-Christin Svensson



Lars Heinrich

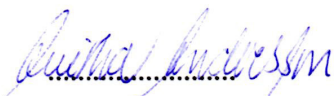
Sammanfattning av verksamhetsberättelsen

Föreningens verksamhet har en säker och stabil ekonomi. Vi har skapat goda förutsättningar att fortsätta vårt viktiga arbete att stödja de som drabbas av hjärt- och/ eller lungbesvär och därmed vara en viktig aktör i det viktiga egenvårdsarbetet. Våra fysiska och sociala aktiviteter har varit välbesökta, men fortfarande är behovet stort av nya instruktörer till HLR verksamheten samt rekrytering av aktivitetsledare och nya medlemmar är alltid ett välkomnande.

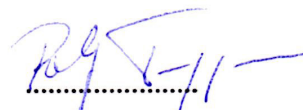
Styrelsen tackar alla som på olika sätt medverkat och fortsätter att lägga grunden för en fortsatt positiv utveckling av föreningens verksamhet.

Ystad-Sjöbo-Skurup

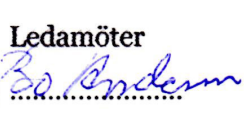
2023-12-31


.....
Anitha Andersson
ordförande


.....
Arne Silfver
vice ordförande

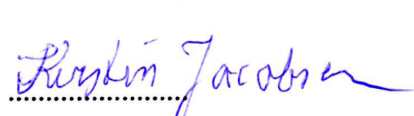

.....
Rolf Tenggren
kassör


.....
Maj-Britt Wesanto

Ledamöter

.....
Bo Andersson


.....
Kjell-Arne Jönsson


.....
Sandy Heinmark


.....
Kerstin Jacobson